



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Formaggio • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Burger/tortino di legumi* • Insalata mista • M: pane e olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Polenta • Legumi* in umido • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: torta casalinga
2	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Coste all'olio • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Frittata alle verdure • Finocchi • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Formaggio • Ratatouille di verdure fresche • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: frutta fresca
3	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: pane e pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Formaggio • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Burger vegetale • Patate al forno • M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: yogurt bianco con frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con zafferano • Uovo sodo • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta burro e salvia • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Mozzarella • Lattuga e carote • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Lasagne vegetariane (piatto unico) • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tortino di pesce* • Patate al forno • M: pane e ricotta

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il Formaggio sul primo piatto solo su richiesta

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste solo per le scuole di infanzia saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Formaggio • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Burger/tortino di legumi* • Insalata mista • M: pane e olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca ★ • Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: torta casalinga
2	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Coste all'olio • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Frittata alle verdure • Finocchi • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure fresche • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: frutta fresca
3	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: pane e pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Formaggio • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Hamburger di carne bianca no maiale e verdure • Patate al forno • M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: yogurt bianco con frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con zafferano • Uovo sodo • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta burro e salvia • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Mozzarella • Lattuga e carote • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Lasagne alla bolognese (piatto unico) • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tortino di pesce* • Patate al forno • M: pane e ricotta

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa
FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**
VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta
FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina
per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)
MERENDE DEL POMERIGGIO: previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)
PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e **una** volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese
"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Polpette vegetali • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso all'olio • Burger/tortino di legumi* no latte, no uova • Insalata mista • M: pane e olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Burger* vegetale • Patate • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca ★ • Polenta • Legumi* in umido • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Burger* vegetale • Cavolfiori • M: frutta fresca
2	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Legumi • Coste all'olio • M: yogurt di soia con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Polpette vegetali • Finocchi • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso al pomodoro • Burger* vegetale • Carote e piselli* • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Legumi • Ratatouille di verdure fresche • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano no burro/latte • Burger* vegetale • Insalata mista • M: frutta fresca
3	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Riso all'olio • Burger* vegetale • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Sformato di legumi* no latte, no uova • Insalata verde • M: pane e pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Burger* vegetale • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Polpette vegetali • Patate al forno • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Legumi* in umido • Finocchi • M: yogurt di soia con frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano no burro/latte • Polpette vegetali • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta all'olio • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Burger* vegetale • Lattuga e carote • M: yogurt di soia con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta con ragù di legumi • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Burger* vegetale • Patate al forno • M: pane e ricotta

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina
per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste solo per le scuole di infanzia saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale () e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese
"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine

Menù Invernale A.S. 2024/2025

Comune di Novara – Scuole Infanzia/Primaria



× tutti

Dussmann

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Formaggio • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto alla parmigiana • Burger/tortino di legumi* • Insalata mista • M: pane e olio 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Frittata • Patate • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca ★ • Polenta • Tapulone • Carote • Gallette senza glutine • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pesto di verdura • Pesce* al forno • Cavolfiori • M: torta casalinga
2	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Mozzarella • Coste all'olio • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con lenticchie • Frittata alle verdure • Finocchi • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pizza margherita • Carote e piselli* • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tacchino al forno • Ratatouille di verdure fresche • M: pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto allo zafferano • Polpette di pesce* • Insalata mista • M: frutta fresca
3	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta ripiena di magro olio e salvia • Sfornato di legumi* • Insalata verde • M: pane e pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale con ragù vegetale senza pomodoro • Formaggio • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Hamburger di carne bianca e verdure • Patate al forno • M: torta casalinga 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta al sugo di pomodoro • Pesce* al forno gratinato • Finocchi • M: yogurt bianco con frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Risotto con zafferano • Uovo sodo • Fagiolini* • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Pasta burro e salvia • Legumi* in umido • Cavolfiori • M: purea di frutta 100% frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Mozzarella • Lattuga e carote • M: yogurt bianco con frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Lasagne alla bolognese (piatto unico) • Carote • M: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca • Passato di verdura con farro • Tortino di pesce* • Patate al forno • M: pane e ricotta

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il Formaggio sul primo piatto solo su richiesta

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste solo per le scuole di infanzia saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale (*) e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★

"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine